

RAPPORTAGE

SPORT, BEWEGEN
EN LEEFSTIJL 2018

Nieuwkoop



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
Onderzoek	4
Methode	4
Definities	5
Onderzoekspopulatie	6
Weging	6
Resultaten	7
Beweeggedrag	7
Bereidheid om meer te bewegen	9
Leefstijl	10
Sportdeelname	12
Organisatorisch verband sportbeoefening	14
Populaire sporten	16
Motivatie van sporters	17
Niet sporten	18
Accommodaties	22
Tevredenheidsonderzoek sportaccommodaties gemeente Nieuwkoop	23
Binnensport-accommodaties	23
Buitensport-accommodaties	24
Bijlage 1	25
Kenmerken van de respondenten	25
Bijlage 2	27
Demografische informatie gemeente Nieuwkoop	27
Bijlage 3	28
Accommodatie-module	28

Inleiding

De gemeente Nieuwkoop heeft Team Sportservice Zuid-Holland de opdracht gegeven om het Sport, Beweeg en Leefstijl onderzoek uit te voeren onder de inwoners van de gemeente. Door middel van een vragenlijst is het onderzoek uitgezet in juni en juli 2018. Dit onderzoek kan dienen als een nulmeting voor het te voeren sportbeleid. Zo kan het sportbeleid de komende jaren worden gemonitord.

Sportbeleid

De wereld van de sport is volop in beweging. Op 19 juni werd het Nationale Sportakkoord gepresenteerd, opgesteld door het ministerie van VWS, NOC*NSF, gemeenten en de sportwereld. In dit akkoord zijn vijf deelakkoorden opgenomen: Inclusief sport en bewegen, van jongs af aan in beweging, duurzame sportinfrastructuur, vitale aanbieders en positieve sportcultuur. Van gemeenten wordt verlangd lokaal invulling te geven aan dit akkoord door hun sportbeleid hierop aan te passen.

Een van de belangrijkste thema's in dit akkoord is Inclusief Sport en Bewegen: "Iedere Nederlander moet een leven lang kunnen sporten en bewegen, belemmeringen worden daarom weggenomen." Vooral het inzetten van buurtsportcoaches is hierin belangrijk. Door dichtbij laagdrempelig sportaanbod te realiseren, kunnen moeilijk bereikbare doelgroepen toch in beweging komen en vervolgens hun weg vinden binnen het reguliere aanbod van sportverenigingen, commerciële sportaanbieders en andere partijen op het gebied van sport en bewegen.

Het onderzoek geeft beleidsmedewerkers inzicht in de sportdeelname en beweeggedrag onder inwoners van de gemeente. Zo kan de komende jaren worden ingezet op groepen waarvan blijkt dat ze minder deelnemen in sport (aan sportactiviteiten) of weinig bewegen. Ook kan over een aantal jaar het sportbeleid worden geëvalueerd door de resultaten van een onderzoek te vergelijken met deze nulmeting. Om weloverwogen beleidskeuzes te maken is een regelmatig terugkerend sport- en beweegdeelname onderzoek dus relevant.

Sport- en beweegdeelname

Op landelijk niveau zijn er cijfers beschikbaar over de sportdeelname en beweeggedrag. In 2016 deed 70% van de Nederlandse bevolking minimaal 12 keer per jaar aan sport. Wekelijks sport iets meer dan de helft van de Nederlanders, namelijk 57,3%. Naar mate mensen ouder worden neemt de sportdeelname af.

In 2017 voldeed 53,1% van de volwassenen aan de beweegnorm. Vooral jongeren tussen de 12 en 16 jaar bewegen vaak te weinig, slechts 35,5% beweegt minstens 5 dagen in de week één uur.

Onderzoek

Methode

Onderzoeksprocedure

De gemeente Nieuwkoop heeft Team Sportservice Zuid-Holland opdracht gegeven om een nulmeting te doen in de periode mei-juli 2018. Het onderzoek richt zich op de doelgroep 6-88 jaar en vraagt naar het beweeggedrag, het sportgedrag, leefstijlkenmerken van de respondenten en hun mening over zowel de binnen- als buitensport accommodaties.

De populatie is in drie groepen opgedeeld, met elk een eigen vragenlijst. Voor de zes- tot elfjarigen wordt de enquête ingevuld door de ouders of verzorgers. De twaalf- tot achttienjarigen vullen hun eigen vragenlijst in, die grotendeels overeenkomt met de volwassenen-vragenlijst.

Steekproef

De gemeente heeft een willekeurige selectie gemaakt uit het basisbestand inwoners van de gemeente en vervolgens een uitnodigingsbrief tot deelname aan het SBL-onderzoek naar de geselecteerde inwoners verstuurd. Voor het bepalen van het aantal te verzenden brieven, is uitgegaan van een betrouwbaarheidsinterval van 95% en een foutmarge van 5%. Hiervoor dienen er minstens 379 respondenten te zijn. De gemeente Nieuwkoop heeft ervoor gekozen om 3000 brieven te versturen om dit aantal respondenten te behalen.

Digitale enquête

De inwoners kregen vanuit de gemeente een brief met het verzoek deel te nemen aan het onderzoek. In deze brief stond de website (www.beweegonderzoeknieuwkoop.nl) vermeld waar de vragenlijst digitaal was in te vullen. De inwoners kregen vier weken de tijd om de vragenlijst via het internet in te vullen. Er is voor gekozen na twee weken geen herinneringsbrief te sturen om de respons te verhogen, wel is er enige media-aandacht middels persberichten en social media gegenereerd.

Vragenlijst

Voor het onderzoek is onder andere gebruik gemaakt van de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO - Mulier Instituut), een gestandaardiseerde vragenlijst om de frequentie van sporten, sporttak, sportvorm, organisatievorm en accommodatie benutting van een populatie te meten. Hieraan zijn vragen toegevoegd over bewegen en leefstijl en tevens aanvullende vragen over de tevredenheid over sportaccommodaties in de gemeente. Om de vergelijkbaarheid met andere onderzoeken te optimaliseren is gebruik gemaakt van de RSO-standaardvragen van het Mulier Instituut.

Definities

Sporter / wekelijkse sporter / niet-sporter

De definitie van een sporter die binnen dit onderzoek is gehanteerd, volgt uit de Richtlijn Sportdeelname Onderzoek (RSO). Iemand wordt als "Sporter" gedefinieerd wanneer hij/zij in de afgelopen twaalf maanden ten minste twaalf keer aan sport heeft gedaan. Een persoon die minder dan 12 keer per jaar sport wordt gekwalificeerd als "Niet-Sporter". Daarnaast zal in de rapportage gesproken over een "wekelijkse sporter". Deze term wordt gehanteerd voor mensen die jaarlijks minstens 40 keer aan sport hebben gedaan.

Beweeggedrag

Onder beweeggedrag worden activiteiten in de vrije tijd, tijdens werk of op school als wandelen, fietsen, tuinieren of huishoudelijk werk, verstaan. Beweeggedrag kan gemeten worden aan de hand van drie normen; de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB); de Fitnorm en de Combinorm.

Nederlandse Norm Gezond Bewegen

De Nederlandse Norm gezond Bewegen (NNGB) maakt onderscheid in 2 leeftijdscategorieën:

NNGB Jongeren (jonger dan 18 jaar)

Dagelijks één uur matig intensieve lichamelijke activiteit, waarbij de activiteiten minimaal twee maal per week gericht zijn op het verbeteren of handhaven van lichamelijke fitheid (kracht, lenigheid en coördinatie).

NNGB Volwassenen (18-55 jaar)

Ten minste 150 minuten matig intensieve lichamelijke activiteit verspreid over meerdere dagen per week. Activiteiten worden voor ouderen (55+) wel eerder als intensief gedefinieerd.

Fitnorm

Tenminste drie keer per week gedurende minimaal 20 minuten zwaar intensieve lichamelijke activiteit. Deze norm is vooral gericht op het onderhouden van fysieke fitheid (uithoudingsvermogen, kracht en coördinatievermogen)

Combinorm

Iemand voldoet aan de Combinorm wanneer hij/zij tenminste aan één van de normen NNGB of Fitnorm voldoet.

BMI

Aan alle respondenten is zowel de lengte als het gewicht gevraagd. Op basis van de lengte en gewicht kan de Body Mass Index (BMI) bepaald worden. De respondenten werden afhankelijk van de BMI-score verdeeld over 4 groepen: ondergewicht (lager dan 18,5), gezond gewicht (18,5 – 25), overgewicht (25 – 30) en obesitas (groter dan 30).

Onderzoekspopulatie

De onderzoekspopulatie bestaat uit inwoners van de gemeente Nieuwkoop. De minimum leeftijd voor deelname aan het onderzoek was zes jaar en de maximum leeftijd 88 jaar. De vragenlijst is uitgezet onder 3000 inwoners tussen de 6 en 88 jaar. In totaal hebben 612 inwoners de digitale vragenlijst, deels of geheel, ingevuld. Na controle en correctie blijven er 422 geldige respondenten over, die voldoende vragen hebben beantwoord. Dit is een respons van 14,7%. De respondenten bestaan uit 190 mannen en 232 vrouwen. De overige kenmerken van de respondenten staan weergegeven in bijlage 1.

Weging

Om oververtegenwoordiging van bepaalde groepen binnen het onderzoek te corrigeren, is een weging toegepast. In dit onderzoek is er bij de respondenten sprake van een oververtegenwoordiging van bepaalde leeftijdsgroepen, van mannen en vrouwen in bepaalde leeftijdsgroepen en van vrouwen in totaal. Voor de berekening van totaalscores in dit onderzoek voor de gehele bevolking van 6 - 88 jaar, van de gemeente Nieuwkoop, is een weging toegepast om deze scores te corrigeren. Om de weging te kunnen uitvoeren is gebruik gemaakt van de CBS bevolkingscijfers van 2018.

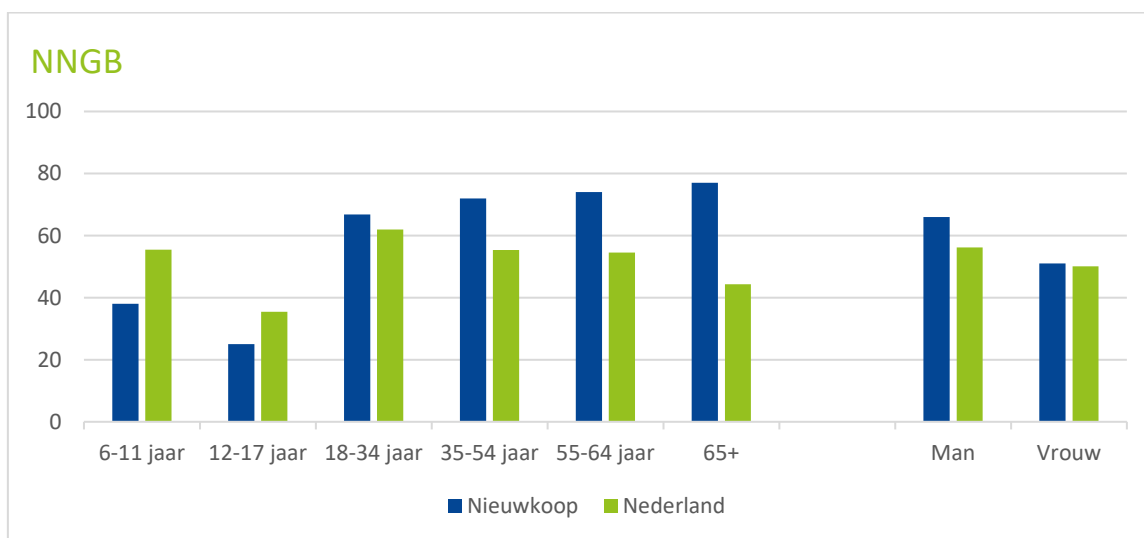
Resultaten

Beweggedrag

Nederlandse Norm Gezond Bewegen, Fitnorm en Combinorm

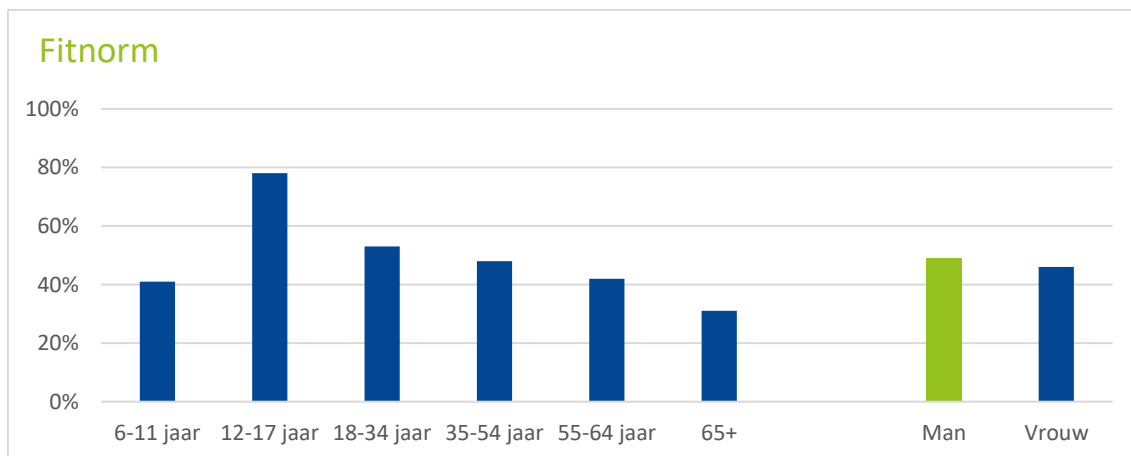
De Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB) is opgesteld als maat voor de hoeveelheid beweging die minimaal nodig is om de gezondheid op peil te houden. Kinderen moeten iedere dag minimaal 60 minuten per week bewegen om aan de norm te voldoen. Volwassenen moeten op 5 dagen in de week minimaal 30 minuten matig intensief bewegen.

In Nieuwkoop voldoet 61% van de inwoners aan de NNGB. Landelijk ligt dit percentage op 53,1% (Leefstijlmonitor, 2017). In grafiek 1 staat hoeveel procent voldoet aan de NNGB, uitgesplitst naar leeftijd en geslacht, ten opzichte van de landelijke gemiddelden.



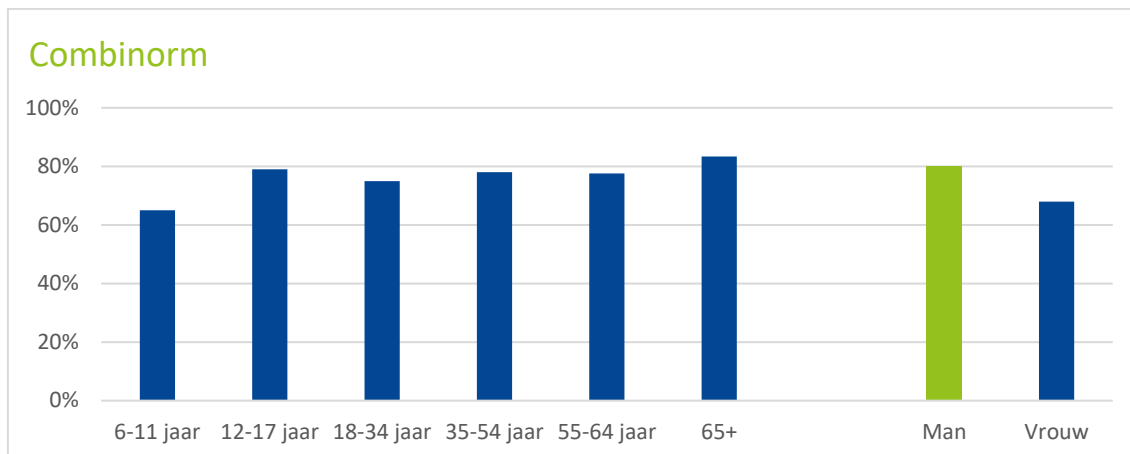
Grafiek 1. Percentage NNGB, naar leeftijdsgroepen en geslacht

Iemand voldoet aan de Fitnorm, indien hij/zij 3 keer per week of vaker minstens 20 minuten aaneengesloten zeer intensief beweegt. In Nieuwkoop voldoet 48% van de inwoners aan deze norm. Dit ligt boven het landelijk gemiddelde van 23,3%.



Grafiek 2. Percentage Fitnorm, naar leeftijdsgroepen en geslacht

Aan de Combinorm voldoet iemand als diegene aan de NNGB, aan de Fitnorm, of beide normen voldoet. In Nieuwkoop voldoet 77% van de inwoners aan de Combinorm. Landelijk voldoet 58,6% van de inwoners aan de combinorm.



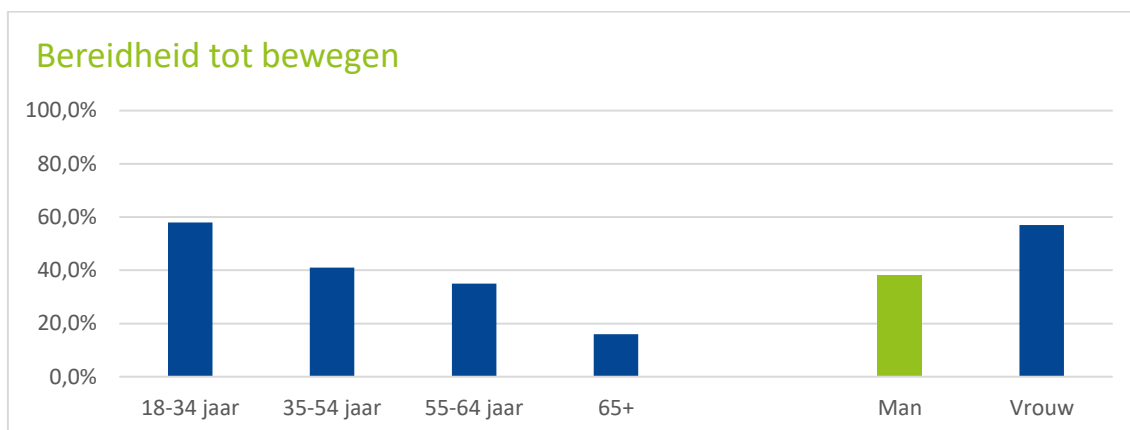
Grafiek 3. Percentage Combinorm, naar leeftijdsgroepen en geslacht

	N	NNGB	Fitnorm	Combinorm
Totaal		N=420	N=403	N=415
		61%	48%	77%
Leeftijd		N=420	N=403	N=415
6 - 11 jaar	41	38%	41%	64%
12 - 17 jaar	34	25%	78%	79%
18 - 34 jaar	62	67%	53%	76%
35 - 54 jaar	133	72%	48%	80%
55 - 64 jaar	79	74%	42%	80%
65 - 88 jaar (65+)	71	77%	31%	81%
Huishoudinkomen		N=377	N=362	N=373
< € 850	9	44%	67%	78%
€ 850 - € 1.350	14	59%	18%	71%
€ 1.351 - € 1.750	21	70%	43%	78%
€ 1.751 - € 3.050	119	63%	41%	71%
€ 3.051 - € 3.500	67	74%	43%	77%
> € 3.500	147	72%	58%	84%
Handicap		N=391	N=377	N=386
Lichamelijke handicap	18	56%	35%	65%
Chronische aandoening	41	54%	14%	58%
Geen handicap	332	71%	52%	81%
BMI		N=399	N=386	N=397
Ondergewicht	9	73%	33%	78%
Gezond gewicht	236	68%	56%	80%
Overgewicht	112	73%	33%	79%
Ernstig overgewicht (obesitas)	29	64%	31%	69%

Tabel 1. Percentage inwoners dat voldoet aan NNGB, Fitnorm en Combinorm naar leeftijd, huishoudinkomen, handicap en BMI

Bereidheid om meer te bewegen

Aan alle respondenten van 18 jaar of ouder is gevraagd of zij van plan zijn meer te gaan bewegen in het komende half jaar. Uit de resultaten blijkt dat 37% van hen (N=341) het komende jaar meer wil gaan bewegen.



Grafiek 4. Bereidheid om meer te bewegen in de komende zes maanden

		Wil meer bewegen
Totaal (N=341)		37%
Huishoudinkomen (N=310)		
< € 850	N = 7	43%
€ 850 - € 1.350	N = 12	13%
€ 1.351 - € 1.750	N = 20	32%
€ 1.751 - € 3.050	N = 102	38%
€ 3.051 - € 3.500	N = 51	41%
> € 3.500	N = 118	40%
Handicap (N=341)		
Lichamelijke handicap	N = 17	29%
Chronische aandoening	N = 39	31%
Geen handicap	N = 285	39%
BMI (N=334)		
Ondergewicht	N = 9	28%
Gezond gewicht	N=236	30%
Overgewicht	N=112	46%
Ernstig overgewicht (obesitas)	N = 29	57%

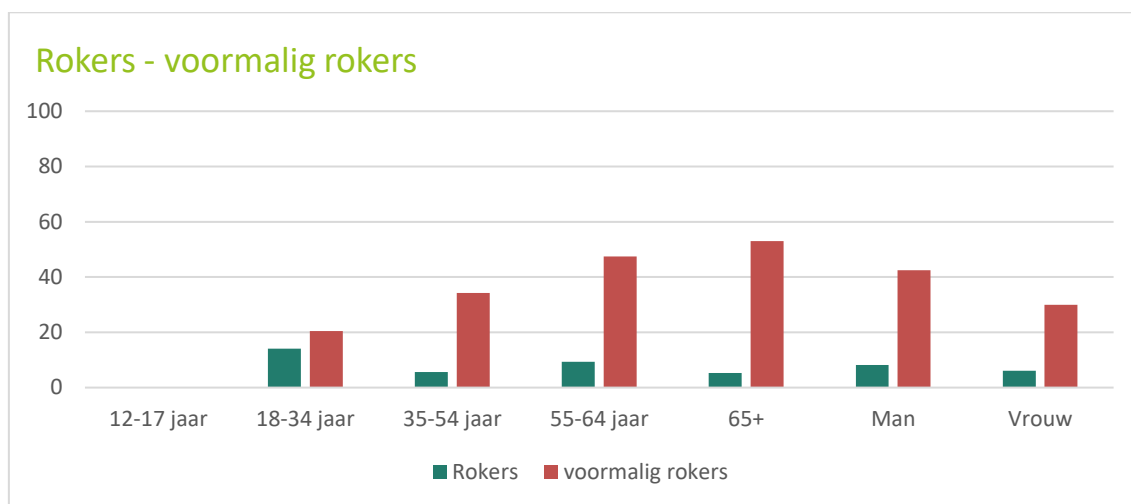
Tabel 2. Percentage inwoners dat meer wil bewegen, naar huishoudinkomen, handicap en BMI.

Respondenten met ernstig overgewicht (obesitas) geven aan dat zij eventueel weer gaan sporten als dit met een bekende kan. De groep met overgewicht geeft aan dat zij het eerst minder druk moeten krijgen voor er weer gesport kan worden.

Leefstijl

Roken

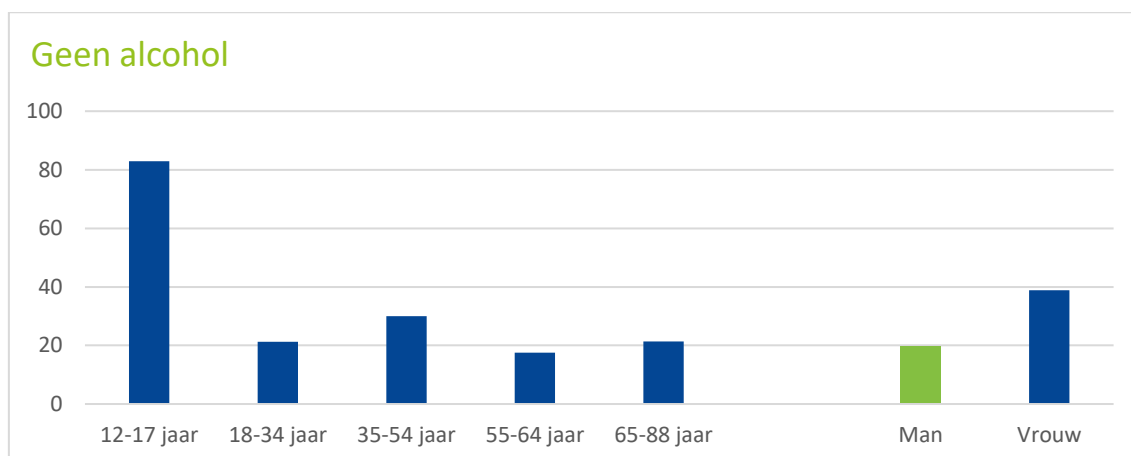
In onderstaande grafiek staat het percentage rokers (rood) en voormalige rokers (groen) per leeftijdscategorie en per geslacht. In de gemeente Nieuwkoop rookt 7,1% (N=375), 36,3% geeft aan niet te roken, maar vroeger wel gerookt te hebben. Dit speelt vooral bij de oudere doelgroepen en in het bijzonder de mannen. Geen van de respondenten in de leeftijd tot 17 heeft gerookt of rookt op het moment. Van de vrouwen geeft 6,5% aan te roken en bij de mannen 7%, landelijk (GGD, 2017) rookt 14,5% van de vrouwen en 20% van de mannen.



Grafiek 5. Rookgedrag Nieuwkoop

Alcohol

In onderstaande grafiek staat het percentage inwoners van de gemeente Nieuwkoop dat het afgelopen jaar **geen** alcohol heeft gedronken, uitgesplitst naar leeftijd en geslacht. Van de inwoners van de gemeente Nieuwkoop (12+) heeft het afgelopen jaar 71% minstens één consumptie alcohol per week gedronken. Ongeveer 28% drinkt regelmatig (gemiddeld 7 of meer glazen alcohol per week), bij de mannen is dat 42% en bij de vrouwen 13%.



Grafiek 6. Geen alcoholconsumptie de afgelopen 12 maanden

Eetgedrag

In onderstaande tabellen staat het eetgedrag per aantal dagen van een week, voor wat betreft groenten, fruit en ontbijt.

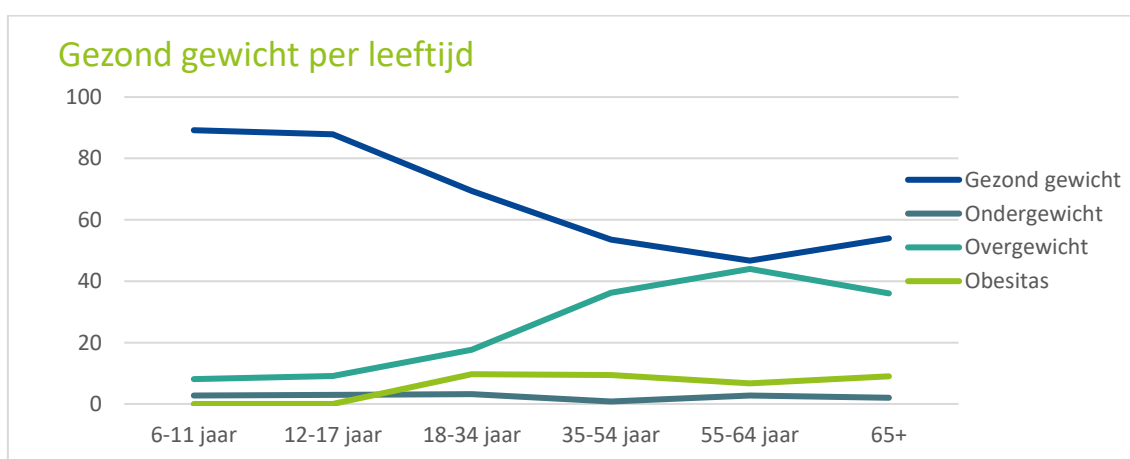
N = 352	Nooit	< 1	1 tot 3	4 tot 6	Elke dag
Fruit	2%	1%	17%	34%	46%
Groente	1%	0%	7%	57%	35%
Ontbijt	3%	0%	3%	6%	87%

Tabel 3. Percentage inwoners dagelijks eetgedrag fruit, groente en ontbijt

Het percentage overgewicht in de gemeente Nieuwkoop is 28%. Het percentage inwoners met obesitas is 6%. Uit een landelijk onderzoek (GGD, 2016) onder volwassenen van 19 jaar en ouder bleek dat gemiddeld 48,9% van de Nederlanders overgewicht heeft en 13,8% obesitas

N=404	Ondergewicht	Gezond gewicht	Overgewicht	Obesitas
Totaal	2%	64%	28%	6%
Man	0%	59%	37%	4%
Vrouw	4%	63%	24%	9%
Leeftijd				
6 - 11 jaar	5%	87%	8%	0%
12 - 17 jaar	1%	89%	10%	0%
18 - 34 jaar	2%	64%	23%	11%
35 - 54 jaar	1%	54%	38%	7%
55 - 64 jaar	2%	41%	50%	7%
65 - 88 jaar	2%	54%	36%	9%

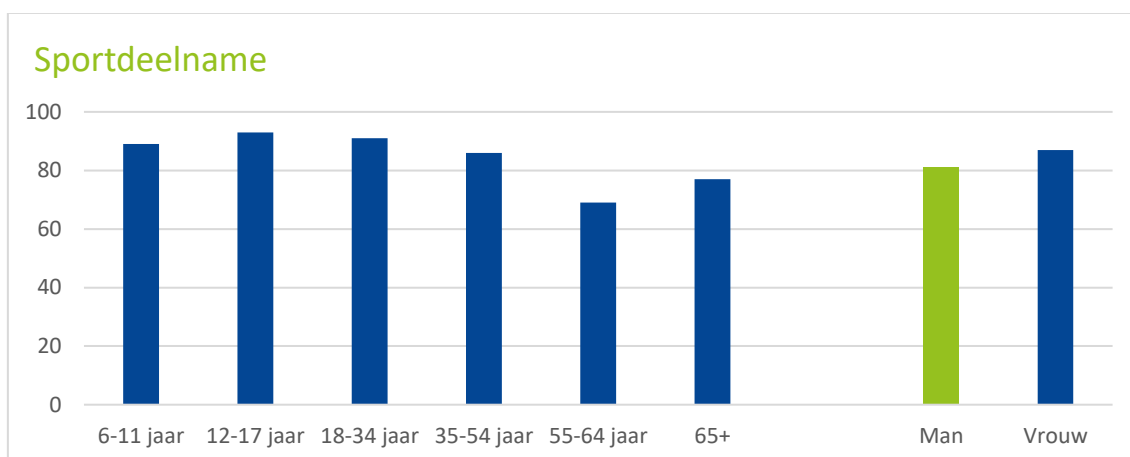
Tabel 4. Het percentage inwoners met ondergewicht, normaal gewicht, overgewicht en obesitas.



Grafiek 7. Ontwikkeling gewicht van jong naar oud

Sportdeelname

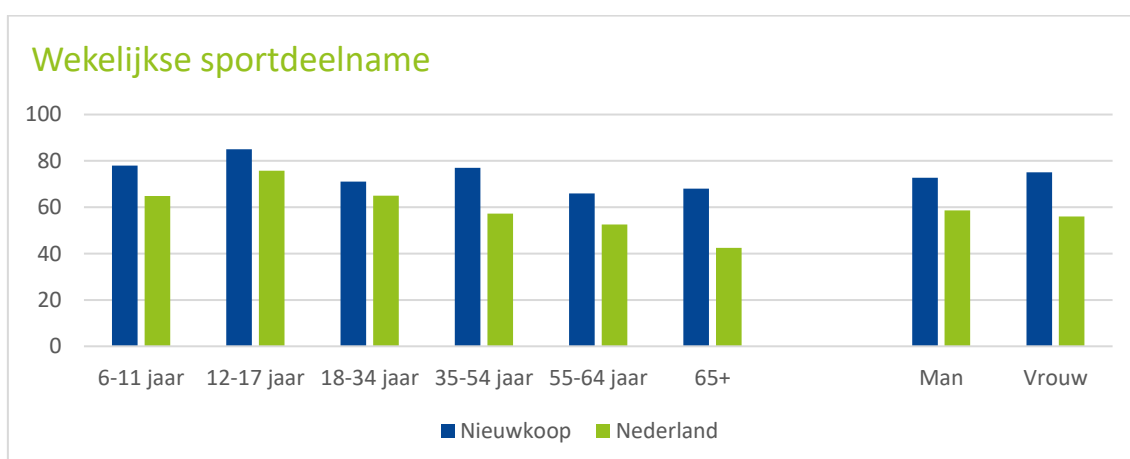
Volgens de richtlijn Sportdeelname onderzoek wordt een sporter gedefinieerd als iemand die 12 keer of meer per jaar sport. In Nieuwkoop sport 84% van de inwoners minimaal 12 keer per jaar. In 2016 voldeed 70% van de Nederlandse bevolking van 6 jaar en ouder aan deze norm. Er is geen significant verschil tussen de sportdeelname voor mannen en vrouwen.



Grafiek 8. Sportdeelname

Wekelijkse sportdeelname houdt in dat er minimaal 40 keer per jaar wordt gesport. In de gemeente Nieuwkoop sport 73% van de inwoners wekelijks, dit is hoger dan het landelijke beeld waar 57,3% van de inwoners wekelijks sport.

In de onderstaande grafiek staat de wekelijkse sportdeelname uitgesplitst naar leeftijd en geslacht. Ook bij wekelijkse deelname is er geen significant verschil tussen mannen en vrouwen.



Grafiek 9. Regelmatige sportdeelname

Categorie	N	Wekelijkse sportdeelname
Totaal	414	73%

Huishoudinkomen (N=370)		
< € 850	9	78%
€ 850 - € 1.350	14	50% ¹
€ 1.351 - € 1.750	21	67%
€ 1.751 - € 3.050	118	64%
€ 3.051 - € 3.500	65	79%
> € 3.500	143	82%

Handicap (N=380) ²		
Lichamelijke handicap	21	57%
Chronische aandoening	38	63%
Geen handicap	321	75%

BMI (N=399)		
Ondergewicht	9	78%
Gezond gewicht	242	79%
Matig overgewicht	118	66%
Ernstig overgewicht	30	60%

Tabel 5. De regelmatige sportdeelname (40 of meer keer per jaar) uitgesplitst naar huishoudinkomen, handicap en BMI

¹ De lagere sportdeelname in deze inkomensgroep is niet te verklaren door de huishoudenssituatie of de bron van inkomen. 80% geeft aan ook geen intentie te hebben de sportdeelname te verhogen, maar heeft in het verleden wel gesport. De meest gegeven reden waarom niet meer gesport wordt zijn de kosten.

² Er is geen significant verschil in sportdeelname tussen mensen met een handicap (inclusief chronische aandoening) en mensen zonder handicap.

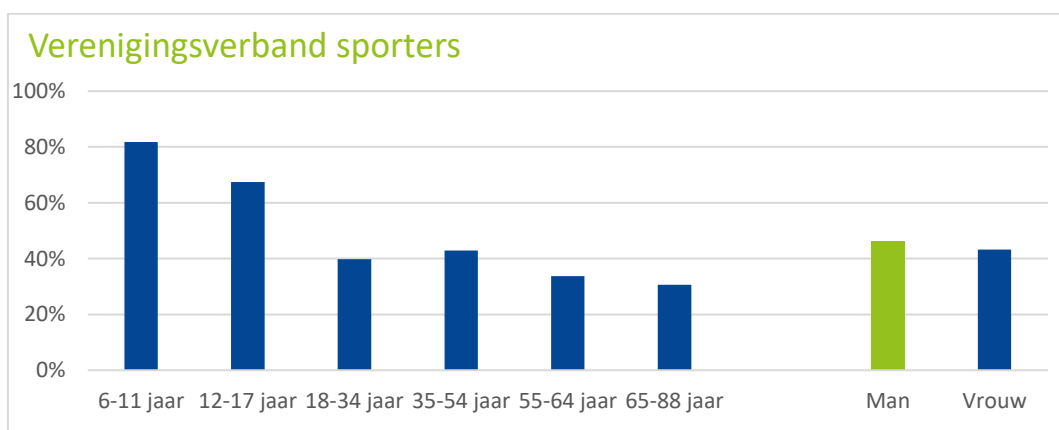
Organisatorisch verband sportbeoefening

Het organisatorisch verband van de sportbeoefening is te verdelen in vier categorieën: verenigingsverband, commercieel verband, anders georganiseerd (buurthuis, fysiotherapeut e.d.) en ongeorganiseerd.

N=383	Verenigingsverband	Commercieel verband	Anders georganiseerd	Ongeorganiseerd
Nieuwkoop	45%	28%	15%	52%

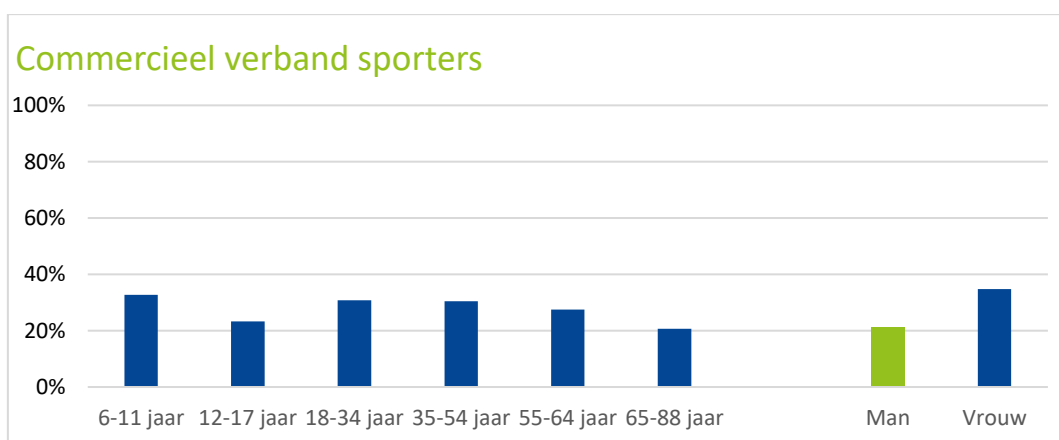
Tabel 6. Het organisatorisch verband van sportbeoefening door sporters.

Het percentage sporters dat lid is van een sportvereniging per leeftijdscategorie in Nieuwkoop staat weergegeven in grafiek 10. Onder studenten sport 75% bij een sportvereniging ter vergelijking: van de in loondienst werkende is dit 40,5%. Bij een inkomen van €850 - €1350, sport 28% ten opzichte van 50% in de groep met een inkomen hoger dan €3051.



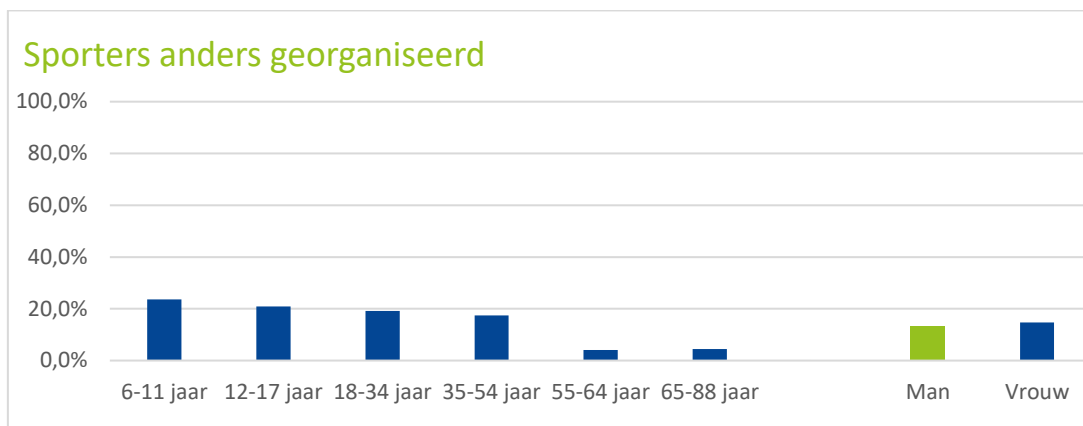
Grafiek 10. Sportdeelname in verenigingsverband

In grafiek 11 staat het percentage sporters dat sport bij een commerciële sportaanbieder zoals bijvoorbeeld een sportschool. Er is geen significant verschil waarneembaar tussen het inkomen en sporten in commercieel verband.



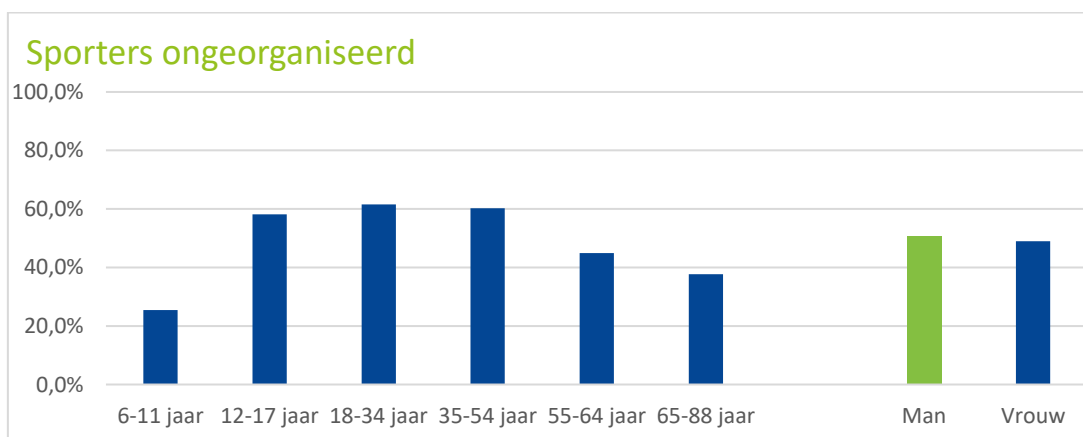
Grafiek 11. Sportdeelname in commercieel verband

In grafiek 12 staat het percentage sporters dat sport in georganiseerd verband, maar niet als lid van sportvereniging of bij een commerciële sportaanbieder. Voorbeelden hiervan zijn bedrijfsport of georganiseerde sportactiviteiten door welzijnswerk. Vooral in de groep met een inkomen tot €850,- wordt vaker op deze wijze (22%) ten opzichte van de hogere inkomens (gemiddeld 14,5%).



Grafiek 12. Sportdeelname in anders georganiseerd verband

In onderstaande grafiek staat het percentage ongeorganiseerde sporters. Ongeorganiseerde sporters sporten vaak zonder begeleiding, individueel en in de openbare ruimte. Hardlopen en wielrennen zijn activiteiten, die vaak ongeorganiseerd worden beoefend. In de leeftijds categorie 12 tot 55 jaar neemt het aantal ongeorganiseerde sporters toe. Landelijk is dezelfde trend zichtbaar.



Grafiek 13. Sportdeelname in ongeorganiseerd verband

Populaire sporten

Naar aanleiding van de vraag welke sporten de afgelopen 12 maanden beoefend zijn is een top 10 samen gesteld met daarin de meest populaire sporten van Nieuwkoop. Bijna 10% geeft aan het afgelopen jaar helemaal geen sport beoefend te hebben. Redenen hiervoor worden onder het kopje niet sporten behandeld.

Populaire sporten N=383		Aantal	Totaal %
1	fitness, individueel (binnen)	108	8,2%
2	hardlopen/joggen	102	7,7%
3	wielrennen/toerfietsen	95	7,2%
4	wandelsport	89	6,7%
5	zwemsport (excl. waterpolo) ³	75	5,7%
6	voetbal	62	4,7%
7	schaatsen	59	4,5%
8	tennis	55	4,2%
9	fitness, in een groep, zoals aerobics, spinning en Zumba (binnen)	51	3,9%
10	skiën/langlaufen/snowboarden	38	2,9%

Tabel 7. Top 10, populaire sporten, gemeente Nieuwkoop

Hieronder staan de populairste sporten uitgesplitst naar de achtergrondvariabelen geslacht en leeftijd.

	Sport 1	Sport 2	Sport 3
Man	Wielrennen/toerfietsen	Fitness individueel	Hardlopen
Vrouw	Zwemsport	Wandelsport	Fitness individueel
Leeftijd			
6-11 jaar	Voetbal	Danssport	Zwemsport
12-17 jaar	Voetbal	Hardlopen	Fitness individueel
18-34 jaar	Hardlopen	Fitness individueel.	Wielrennen Voetbal
35-54 jaar	Hardlopen	Fitness individueel	Wielrennen
55-65 jaar	Wandelsport	Wielrennen	Fitness individueel
65-74 jaar	Wielrennen	Wandelsport	Zwemsport
75 jaar en ouder	Zwemsport	Wandelsport Wielrennen	Gymnastiek Dansen

Tabel 8. De drie populairste sporten per geslacht en leeftijd.

³ Hier zou een misinterpretatie van de vragenlijst kunnen zijn ontstaan. Officieel is zwemsport exclusief diplomazwemmen, maar naar aanleiding van de grote hoeveelheid antwoorden in de categorie 6-11 jaar is aan te nemen dat diplomazwemmen hier toch deels als antwoord is gebruikt.

Motivatie van sporters

De motivatie om te gaan sporten is aan alle mensen van 12 jaar en ouder gevraagd. Meerdere antwoordopties waren mogelijk bij deze vraag. In grafiek 11 staan de belangrijkste redenen vermeld. Alleen redenen die vijf keer of meer aangegeven werden zijn hierin opgenomen.



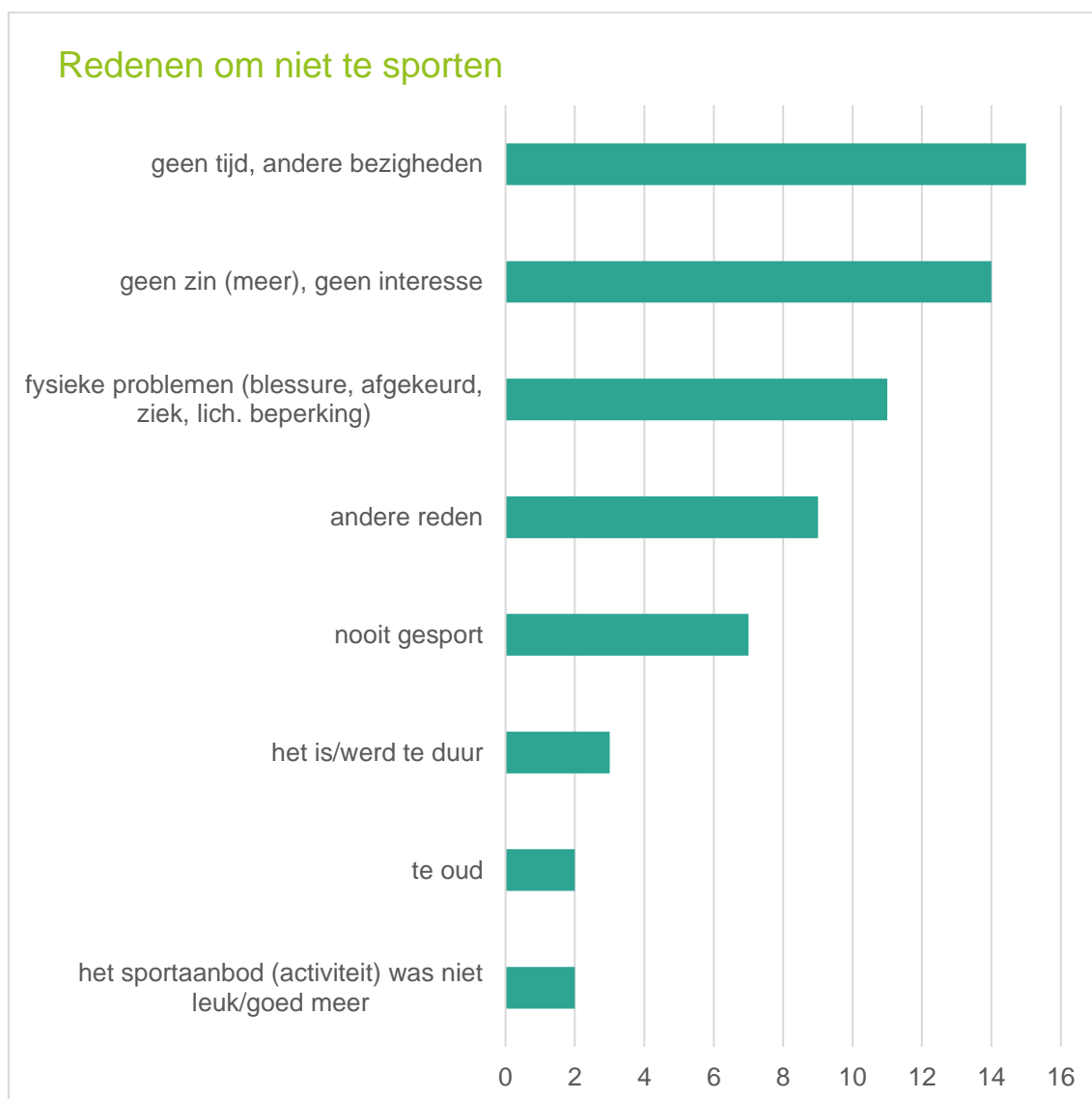
Grafiek 14. Redenen om te sporten

De belangrijkste reden om te sporten, genoemd door ruim 82% van de sporters, is het hebben van voldoende lichaamsbeweging voor de gezondheid. Daarnaast vinden de meeste sporters het plezier van het sporten belangrijk, evenals het opbouwen van conditie, kracht of lenigheid. Afslanken vormt maar voor zo'n 16% van de sporters een belangrijke reden om te sporten.

Niet sporten

Redenen om niet te sporten

Aan alle niet-sporters (geen sport of 1 t/m 11 keer sporten per jaar) van 12 jaar en ouder (N=68), is gevraagd wat hun motivatie is om niet (meer) te sporten. De respondenten konden meerdere antwoorden geven. In grafiek 12 staan de belangrijkste redenen genoemd. Alle redenen die twee of meer keren zijn genoemd staan hier vermeld.



Grafiek 15. Redenen om niet te sporten

Weer gaan sporten

In onderstaande tabellen is weergegeven per geslacht en leeftijdsgroep of men (weer) zou willen sporten. Significant meer vrouwen geven aan weer te willen gaan sporten in vergelijking met mannen. In totaal geeft 43,5% aan (weer) te willen sporten. De meest gegeven vorm om te gaan sporten is dan ongeorganiseerd.

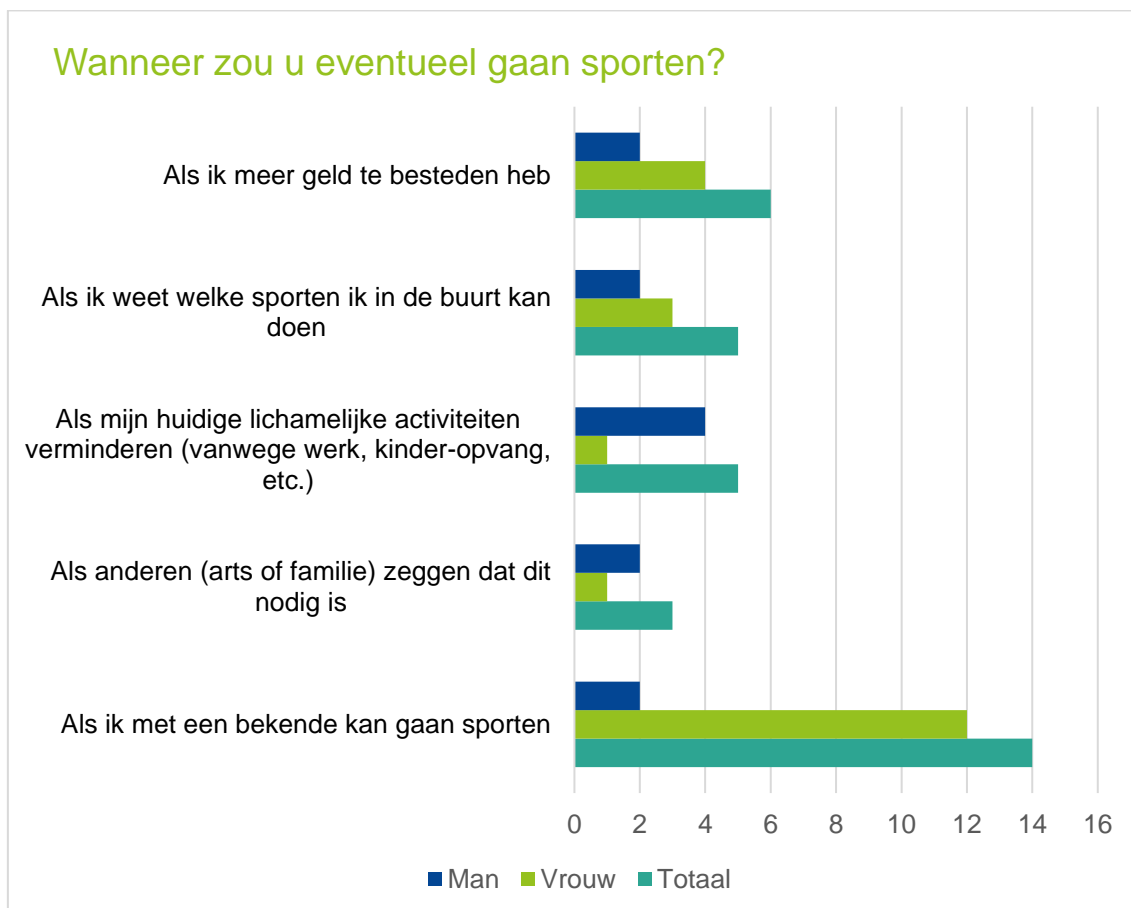
Zou u (weer) willen sporten?			
	Ja	Nee	Weet niet
Man (N=28)	25,0%	42,9%	32,1%
Vrouw (N=34)	58,8%	14,7%	26,5%
12-17 jaar (N=1)	100,0%	0,0%	0,0%
18-34 jaar (N=8)	50,0%	0,0%	50,0%
35-54 jaar (N=20)	45,0%	30,0%	25,0%
55-64 jaar (N=18)	50,0%	27,8%	22,2%
65-74 jaar (N=13)	30,8%	38,5%	30,8%
75-88 jaar (N=2)	0,0%	50,0%	50,0%
Totaal (N=62)	43,5%	27,4%	29,0%

Tabel 9. Willen gaan sporten

Denkt u dat u in de komende jaren (meer) zal gaan sporten / bewegen?	
Nee	31
Ja, als lid van een sportvereniging / sportbond	8
Ja, als abonnee / lid / cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	5
Ja, via bedrijf / werkgever	1
Ja, in groepsverband, georganiseerd door uzelf, familie, vrienden en/of kennissen	6
Ja, alleen, ongeorganiseerd	19
Ja, anders	5

Tabel 10. Waar / hoe willen gaan sporten

In grafiek 13 wordt de motivatie weergegeven wanneer men zou starten met sporten gesplitst naar geslacht. Sporten met een bekende wordt vooral voor vrouwen als motivatie gezien waar mannen vooral gaan sporten als de huidige lichamelijke activiteiten verminderen. Ook meer geld te besteden hebben is een genoemde motivatie.



Grafiek 16. Motivatie starten met sporten

Voorkeur nieuwe sportactiviteit

De respondenten die niet sporten (12+), konden aangeven wat voor sportactiviteit zij het liefst willen doen, wanneer zij (opnieuw) zouden starten. In onderstaande tabel staan de sportsoorten weergegeven die niet-sporters dan zouden willen beoefenen.

	Nieuwe activiteit 1	Nieuwe activiteit 2	Nieuwe activiteit 3
Totaal (N=50)	wandelen (N=9)	fitness individueel (N=6) zwemmen (N=6)	wielrennen (N=4)
Man (N=23)	wandelen (N=4)	voetbal (N=3) fitness individueel (N=3)	skeelers (N=2) wielrennen (N=2) zwemmen (N=2)
Vrouw (N=27)	wandelen (N=5)	zwemmen (N=4)	fitness individueel (N=3) yoga (N=3)
Leeftijd			
6-11 jaar (N=5)	Voetbal	Korfbal / Motorsport	
12-17 jaar (N=0)	-	-	-
18-34 jaar (N=8)	Zwemmen	fitness individueel hardlopen motorsport skeelers wandelen yoga	-
35-54 jaar (N=14)	wandelen fitness individueel	yoga fitness groepsles	golf schaatsen skeelers wielrennen
55-64 jaar (N=14)	wandelen wielrennen zwemmen	fitness groepsles	badminton roeien skeelers
65-74 jaar (N=7)	wandelen fitness individueel	zwemmen mountainbiken biljart	-
75+ jaar (N=0)	-	-	-

Tabel 9. De drie populairste nieuwe activiteiten uitgesplitst naar geslacht en leeftijd.

Accommodaties

De sportende respondenten (N=383) is gevraagd van welke soort sportaccommodaties of andere sportvoorzieningen zij gebruik maken en waar die zich bevinden, in de eigen gemeente of elders.

	Binnensportaccommodatie		Buitensportaccommodatie	
	in eigen gemeente	elders	in eigen gemeente	elders
Totaal	46,5%	27,0%	25,2%	15,1%
leeftijd	Binnensportaccommodatie		Buitensportaccommodatie	
	in eigen gemeente	elders	in eigen gemeente	elders
6-11 jaar	67,3%	23,6%	50,9%	21,8%
12-17 jaar	48,8%	32,6%	46,5%	34,9%
18-34 jaar	47,4%	30,8%	26,9%	6,4%
35-54 jaar	52,2%	32,9%	28,0%	17,4%
55-64 jaar	32,7%	18,4%	10,2%	9,2%
65+	36,4%	21,8%	9,1%	11,7%

Tabel 10. Percentage gebruik van officiële sportaccommodaties

Vanaf 35 jaar wordt er zelden tot nooit gebruik gemaakt van de sportvoorziening in de openbare ruimte, zoals (trap)veldjes, basketbalpleintjes of de halfpipe. Jongeren maken hier meer gebruik van. Andersoortige voorzieningen zijn o.a. park, bos, buurthuis, tuin, fietspad, weg etc.

	Sportvoorziening in de openbare ruimte		Andersoortige voorziening	
	in eigen gemeente	elders	in eigen gemeente	elders
Totaal	5,0%	2,5%	35,2%	26,2%
leeftijd	Sportvoorziening in de openbare ruimte		Andersoortige voorziening	
	in eigen gemeente	elders	in eigen gemeente	elders
6-11 jaar	16,4%	1,8%	25,4%	16,4%
12-17 jaar	16,3%	13,9%	34,9%	23,3%
18-34 jaar	7,4%	1,3%	33,3%	26,9%
35-54 jaar	0%	1,9%	44,1%	33,3%
55-64 jaar	0%	0%	46,9%	24,5%
65+	2,3%	2,3%	13,6%	23,9%

Tabel 11. Percentage gebruik van overige sportvoorzieningen

Tevredenheidsonderzoek sportaccommodaties gemeente Nieuwkoop

Binnensport-accommodaties

Bij de binnensportaccommodaties zijn er 136 respondenten geweest die hebben aangegeven één van de genoemde accommodaties het meest te hebben bezocht. In onderstaande tabellen is het aantal (N=) weergegeven als dit afwijkt van 136.

De onderstaande beoordelingen gaan over de volgende acht accommodaties:

Algemeen rapportcijfer

Sporthal De Steupel, Nieuwkoop	7,6	Zwembad De Wel, Nieuwkoop	7,9
Sportzaal De Vlinder, Ter Aar	7,8	Gymzaal Antonius Noorden	5,0
Sporthal De Vlijt, Zevenhoven	7,3	Gymzaal Buytewech Nieuwkoop	-
Sportzaal De Ringkant, Nieuwveen	7,1	Gymzaal Aeresteijn Langeraar.	7,4

Kwaliteit

In tabel 12 is weergegeven hoeveel procent van de inwoners een positief of negatief beeld heeft van alle binnensportaccommodaties gezamenlijk, uitgesplitst per subonderdeel.

Kwaliteit Binnensport accommodaties (N=136)	Positief	Negatief	Geen mening
Sportvloer/veld/bassin	80,9%	10,3%	8,8%
De hoeveelheid aangeboden materialen (bijv. doelen, netten, ballen, apparaten)	69,1%	10,3%	20,6%
De douches en toiletten in algemene zin?	58,8%	24,3%	16,9%
De kleedruimtes in algemene zin?	69,9%	18,4%	11,7%
De kwaliteit / service van de horecafaciliteiten? (N=134)	54,5%	4,5%	41,0%
Hygiëne van de sportruimte? (N=137)	72,2%	15,3%	12,4%
Hygiëne van de kleedruimtes? (N=137)	70,1%	16,1%	13,9%

Tabel 12. Kwaliteit binnensport accommodaties

Reistijd

Van de 134 respondenten woont 67% binnen 3 kilometer van de accommodatie die zij het meest bezoeken, 23% tussen 4 en 6 km, 9% tussen 7 en 9 km en slechts 1% woont op 10 km of verder. Bij de jeugd van 6-11 jaar woont zelfs 82% binnen de drie kilometer. Zo'n 64% gaat lopend of met de (brom)fiets naar de accommodatie en 36% gaat met de auto.

Horeca

Er wordt door 40% wel eens een consumptie gekocht in de horeca van een binnensportaccommodatie, 47% doet dit niet en 13% geeft aan dat er geen kantine of bar aanwezig is.

42% is (zeer) tevreden over de prijs/kwaliteitsverhouding, 5% ontevreden en 53% heeft geen mening. Van de groep zonder mening gebruikt slechts 3% de kantine voor het kopen van een consumptie, 25% van deze groep heeft geen horeca gelegenheden in de accommodatie.

Buitensport-accommodaties

Bij de binnensportaccommodaties zijn er 151 respondenten geweest die hebben aangegeven gebruik te maken van een buitensport accommodatie. In onderstaande tabellen is het aantal (N) weergegeven als dit afwijkt van 151.

Algemeen rapportcijfer

Onderstaand de accommodaties die door de respondenten genoemd zijn, wanneer er meer dan 3 reacties waren wordt een rapport cijfer gegeven:

Voetbalcomplex S.V. Nieuwkoop	7,8	Complex Tennisvereniging Ter Aar	-
Voetbalcomplex T.A.V.V	-	Complex Tennisclub Langeraar	-
Voetbalcomplex S.V. Nicolaas Boys	-	Complex Hockeyclub Nieuwkoop	-
Voetbalcomplex NSV '46	-	Complex Watersportvereniging Nieuwkoop	-
Voetbalcomplex V.V. Sportief	-	Complex Surfclub Ter Aar	8,3
Voetbalcomplex R.K.S.V. Altior	8,3	Complex Roeivereniging De Meije	-
Voetbalcomplex S.V. Zevenhoven	-	Golf- en countryclub Liemeer	8,3
Complex Tennisvereniging Nieuwkoop	8,2	Buitenzwembad Aarweide	8,6
Complex Tennisvereniging Nieuwveen	7,8	Bakker en de Vos Fysio sport	8,6
Complex Tennis Noorden	7,9	Robey's Gym	8,4
Complex Lawn Tennisvereniging Zevenhoven	-	Sportcentrum Nieuwkoop	8,5

Kwaliteit

Kwaliteit Buitensport accommodaties	Positief	Negatief	Geen mening
Sportvloer/veld/bassin (N=105)	79%	8,6%	12,3%
De hoeveelheid aangeboden materialen (bijv. doelen, netten, ballen, apparaten) (N=103)	69,9%	9,7%	20,4%
De douches en toiletten in algemene zin? (N=107)	77,6%	6,5%	15,9%
De kleedruimtes in algemene zin? (N=108)	73,1%	5,6%	21,3%
De kwaliteit / service van de horecafaciliteiten? (N=104)	66,3%	2,9%	30,8%
Hygiëne van de sportruimte? (N=108)	76,9%	2,8%	20,4%
Hygiëne van de kleedruimtes? (N=107)	74,8%	2,8%	22,4%

Tabel 13. Kwaliteit buitensport accommodaties

Reistijd

Van de respondenten woont ruim 64% binnen 3 kilometer van de buitensport-accommodatie die zij het meest bezoeken, 24% tussen 4 en 6 km, een kleine 8% tussen 7 en 9 km en bijna 4% woont op 10 km of verder. Bij jeugd van 6-11 jaar woont 81% binnen de drie kilometer, dit komt vrijwel overeen met de 82% bij 'Binnensportaccommodaties'. Zo'n 68% gaat lopend of met de (brom)fiets naar de sportaccommodatie en 32% met de auto.

Horeca

Er wordt door 62% wel eens een consumptie gekocht in de kantine of bar van een buitensportaccommodatie, bijna 31% doet dit niet en bij 7% is er geen horeca aanwezig. Zo'n 64% is (zeer) tevreden over de prijs/kwaliteitsverhouding, ruim 3% is ontevreden en 33% heeft geen mening hierover.

Bijlage 1

Kenmerken van de respondenten

Geslacht	Totaal	Man	Vrouw
	422	190	232

Leeftijdsgroep	N = 422	Man	Vrouw
6 - 11 jaar	42	29	13
12 - 17 jaar	34	24	10
18 - 34 jaar	62	23	39
35 - 54 jaar	133	53	80
55 - 64 jaar	79	29	50
65-88 jaar (65+)	72	32	40

Etniciteit	N=422	Man	Vrouw
Autochtoon	402	181	221
Westerse allochtoon	10	4	6
Niet-Westerse allochtoon	6	4	2
Onbekend allochtoon	4	1	3

Huishoudenssituatie	N= 420	Man	Vrouw
Alleenstaand	28	10	18
Gezin zonder kinderen	157	63	94
Gezin met kinderen	202	108	94
Eénoudergezin met kinderen	13	3	10
Anders	20	6	14

Opleidingsniveau (12+)	N=377	Man	Vrouw
Geen onderwijs / basisonderwijs	10	3	7
LBO, VBO, VMBO k.en b. leerw.	38	22	16
MAVO, VMBO t.en g. leerweg	34	18	16
Middelbaar Beroeps- onderwijs (MBO)	90	55	35
HAVO, VWO	53	35	18
Hoger Beroepsonderwijs (HBO)	118	66	52
Wetenschappelijk onderwijs	34	17	17

Handicap	N = 420	Man	Vrouw
Lichamelijke handicap	14	5	9
Verstandelijke handicap	0	0	0
Visuele handicap	2	2	0
Auditieve handicap	0	0	0
Chronische aandoening	39	17	22
Meervoudige hand. (lich. - verst.)	0	0	0
Geen handicap	365	165	200

Werksituatie (12+)	N = 378	Man	Vrouw
Werkzaam	247	101	146
Werkeloos	5	3	2
Student / opleiding volgend	32	19	13
Huisvrouw / huisman	7	0	7
Arbeidsongeschikt	5	0	5
Pensioen	70	31	39
Vrijwilligerswerk	5	1	4
Anders	7	6	1

Huishoudinkomen	N = 378	Man	Vrouw
Minder dan €850,-	9	4	5
Tussen €850,- en €1350,-	14	5	9
Tussen €1351,- en €1750,-	21	3	18
Tussen €1751,- en €3050,-	120	50	70
Tussen €3051,- en €3500,-	67	31	36
Meer dan €3500,-	147	80	67

BMI	N = 404	Man	Vrouw
Ondergewicht	9	1	8
Gezond gewicht	245	111	134
Overgewicht	120	63	57
Obesitas	30	7	23

Bijlage 2.

Demografische informatie gemeente Nieuwkoop

Aantal inwoners, op 1 januari van de genoemde jaren, van de gemeente Nieuwkoop,
bron CBS Statline

inwoner- aantal	jaar	totaal	man	vrouw	6-88 jaar	westers	niet westers	% allochtoon
Gemeente Nieuwkoop	2016	27 433	13 930	13 503		1 518	997	9,17%
	2017	27 916	14 161	13 755		1 639	1 117	9,87%
	2018	28 269	14 325	13 944	26 384			

Bijlage 3.

Accommodatie-module

Binnensport accommodaties

Van welke binnensport accommodatie in uw gemeente heeft u in de afgelopen twaalf maanden het meest gebruik gemaakt?

Accommodatie	Sportshal De Steupel	Sportzaal De Vlinder	Sportshal De Vijf	Sportzaal De Ringkant	Zwembad De Wel	Gymzaal Antonius	Gymzaal Buytewech	Gymzaal Aeresteijn	Geen van bovenstaande
Totaal (N=315)	31	16	9	14	44	7	1	12	181

Zo'n 64% van de bezoekers van binnensportaccommodaties gaat lopend of met de(brom)fiets naar de binnensportaccommodatie en 36% met de auto. Over stallings-/parkeermogelijkheden is bijna 13% van de lopers/(brom)fietsers ontevreden, 16,5% heeft geen mening en de rest is (zeer) tevreden. Bij de automobilisten is 10% ontevreden, 14% heeft geen mening en 76% is (zeer) tevreden.

De respondenten zijn voor ruim 46% (zeer) tevreden over de verhouding entree/huur ten opzichte van de kwaliteit, 9% is ontevreden en 44% heeft geen mening.

Slechts 1 van de 134 respondenten heeft de veiligheidsvraag negatief beantwoord, hij/zij voelt zich *soms wel/soms niet* veilig bij de betreffende binnensportaccommodatie. Dit geldt alleen voor 's avonds/s nachts en komt door de volgende twee redenen 'Onvoldoende overzicht (dicht struikgewas of andere 'verstopplaatsen')' en 'Onvoldoende uitwijkmogelijkheden (slechts één uitweg)'.

Ruim 80% van de respondenten is tevreden over de openingstijden, ruim 6% ontevreden (2% zeer ontevreden) en 11% heeft geen mening hierover.

Meer dan 44% is tevreden over de toegankelijkheid voor rolstoelers/mensen slecht ter been, 9% ontevreden (1,5% zeer) en ruim 44% heeft geen mening hierover.

Participatie klanten Binnensport Accommodaties	Ja	Nee	Weet niet n.v.t.	Totaal
Zijn er mogelijkheden om opmerkingen, ideeën of klachten over de sportvoorziening in te brengen, bijvoorbeeld door middel van een spreekuur of een ideeën- of klachtenbus?	14,7%	11,6%	73,6%	100,0%
Heeft u wel eens een opmerking, idee of klacht over de sportvoorziening ingebracht?	10,2%	89,8%		100,0%
Is naar uw mening voldoende gehoor gegeven aan uw opmerking, idee of klacht?	9,1%	9,9%	81,0%	100,0%
Zou u meer betrokken willen worden bij het beheer en de exploitatie van de sportvoorziening?	3,9%	96,1%		100,0%

Buitensportaccommodaties

Van welke buitensport of andere accommodatie in uw gemeente heeft u in de afgelopen twaalf maanden het meest gebruik gemaakt?

Accommodatie	S.V. Nieuwkoop	Voetbal T.A.V.V.	S.V. Nicolaas Boys	Voetbal NSV'46	V.V. Sportief	R.K.S.V. Altior	S.V. Zevenhoven	TV Nieuwkoop	TV Nieuwveen	Tennis Noorden	TV Lawn Zevenhoven	TV Ter Aar	Tennisclub Langeraar	HC Nieuwkoop	Watersportvereniging	Surfclub ter Aar	Roevereniging Meije	Manege Vosseburgh	Golfclub Liemeer	Geen van genoemde
Totaal (N=305)	11	7	4	8	2	9	2	14	8	4	4	3	2	3	1	1	3	2	12	154

Zo'n 68% gaat lopend of met de (brom)fiets naar de sportaccommodatie en 32% met de auto. Over stallings-/parkeermogelijkheden is bijna 5% van de lopers/(brom)fietsers ontevreden, 10% heeft geen mening en de rest (85%) is tevreden of zelfs zeer tevreden. Bij de automobilisten is 11,5% ontevreden, 7% heeft geen mening en 82% is (zeer) tevreden.

De respondenten zijn voor ruim 53% (zeer) tevreden over de verhouding entree/huur ten opzichte van de kwaliteit, ruim 7% is ontevreden en iets meer dan 39% heeft geen mening. Toch nog 3 mannen en 3 vrouwen voelen zich niet altijd veilig bij de betreffende buitensportaccommodatie. Dit geldt alleen voor 's avonds/s nachts. Slechts twee vrouwen geven ook een reden aan, dit zijn 'Onvoldoende informeel toezicht door passanten / buurtbewoners' en 'Aanwezigheid van hangjongeren e.d.'.

Ruim 94% (N=109) is tevreden over de openingstijden, 2% ontevreden en 4% heeft geen mening hierover.

Meer dan 57% is tevreden over de toegankelijkheid voor rolstoelers/mensen die slecht ter been zijn, een kleine 7% is ontevreden (2,9% zeer) en ruim 33% heeft geen mening hierover.

Participatie buitensport-accommodaties (N=129)	Ja	Nee	Weet niet n.v.t.	Totaal
Zijn er mogelijkheden om opmerkingen, ideeën of klachten over de sportvoorziening in te brengen, bijvoorbeeld door middel van een spreekuur of een ideeën- of klachtenbus?	40,2%	7,5%	52,3%	100,0%
Heeft u wel eens een opmerking, idee of klacht over de sportvoorziening ingebracht?	11,1%	88,9%		100,0%
Is naar uw mening voldoende gehoor gegeven aan uw opmerking, idee of klacht?	9,5%	5,7%	84,8%	100,0%
Zou u meer betrokken willen worden bij het beheer en de exploitatie van de sportvoorziening?	5,6%	94,4%		100,0%

Tabel 14. Kwaliteitscores en participatie Buitensportaccommodaties



Team Sportservice Zuid-Holland
Arckelweg 30
2685 SN Poeldijk

0174-24 49 40
info@sportservicezuidholland.nl

